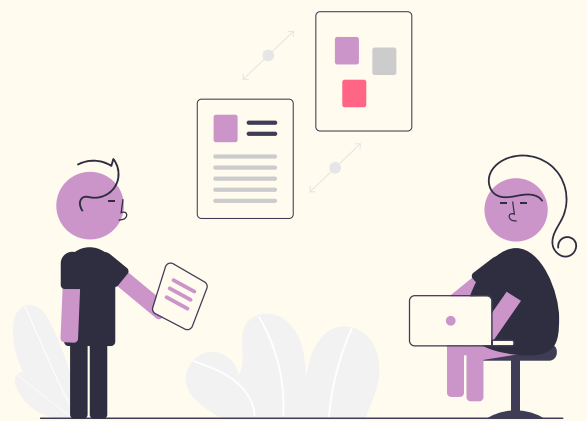


Hypochondrie

Der Körper ist ein komplexes Werk und das Zusammenspiel aus Physis und Psyche ist nicht zu unterschätzen. Gerade in Zeiten, in denen Erkrankungen, sich stark zu verbreiten scheinen, hören immer mehr Menschen deutlich auf ihren Körper und nehmen Zeichen umfassend wahr. Das ist einer der Gründe dafür, dass es zu hypochondrischen Störungen kommt. Oft kann auch ein Test-Express mit negativem Ausgang nicht helfen, die Psyche zu beruhigen.

01 Fakten

Studien haben gezeigt, dass etwa vier von 1.000 Personen unter Hypochondrie leiden.



02

Was ist Hypochondrie?

Hypochondrie ist eine Zwangsstörung. Hypochonder sehen in jedem kleinen Anzeichen ihres Körpers ein Indiz dafür, dass sie nicht mehr lange zu leben haben.

03

Die Auswirkungen

Das Leben der Betroffenen wird durch die hypochondrische Störung und die daraus resultierende ständige Angst stark eingeschränkt. Auch das unterschwellige Gefühl, möglicherweise an einer tödlichen Krankheit zu leiden oder diese bekommen zu können, ist eine Belastung.



04

Heilung

Eine Behandlung der Störung sollte unbedingt in Betracht gezogen werden. Mit der passenden Therapie ist eine Heilung bei rund 70 % der Betroffenen möglich.